



Basilikum-Dip



Melissa

Rezeptinfo

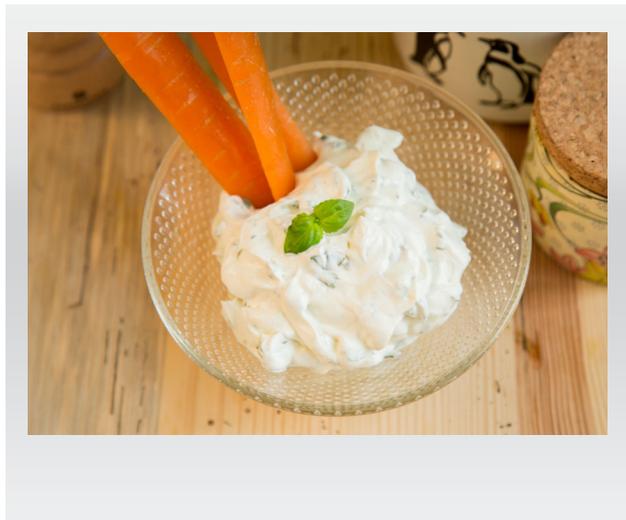
Zutaten für 8 Portionen

Zubereitungszeit: ca. 5 Min. ⌚

Je Portion: 306 kJ, 73 kcal, 0,8 g Kohlenhydrate,
0,7 g Eiweiß, 8 g Fett, 22 mg Cholesterin, 0,6 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: 🥄 Kosten: €

veggie



Zutaten

Menge

200 g	Schmand
1/3 Topf	Basilikum
	Salz
1/2	Bio-Zitrone
	schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen

Zubereitung

Die Basilikum-Blätter von den Stielen zupfen und fein hacken. Die Schale der Zitrone abreiben. Nun gibst du den Schmand mit den gehackten Blättern, dem Zitronenabrieb und einem Teelöffel Zitronen-Saft in eine kleine Schüssel und schmeckst alles mit Salz und Pfeffer ab.