



Wackelpudding mit Waldmeister-Geschmack & Booster



Zutaten:

500 ml	Wasser
500 ml	Booster Green Grass
2 Pck.	Götterspeise, Waldmeister-Geschmack
200 g	Zucker

Tipp

Wenn du Waldmeister-Geschmack nicht magst, kannst du auch Götterspeise mit Zitronengeschmack verwenden.

Rezeptinfo

Zutaten für 8 Portionen

Zubereitungszeit: ca. 20 Min. + 8 Std. Kühlzeit

pro Portion: 604 kJ, 144 kcal, 31,4 g Kohlenhydrate, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 mg Cholesterin, 0 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: | Kosten: €

schnell

Zubereitung

Energy Drink und Götterspeise passt nicht zusammen? Sehr wohl! So einfach kombinierst du den Wachmacher mit dem beliebten Dessert. Einfach Booster und Götterspeisemischung vermengen und schon ist die grasgrüne Energie-Bombe fast fertig. So einfach geht's:

Step 1:

Zuerst vermischst du Wasser und Booster miteinander in einem Topf, gibst die Götterspeise-Mischung dazu und lässt sie darin kurz quellen.

Step 2:

Dann fügst du den Zucker hinzu und erhitzt alles so lange, bis sich der Zucker aufgelöst hat und eine farbige, aber transparente Flüssigkeit entstanden ist. Achtung: Die Flüssigkeit darf nicht kochen.

Step 3:

Jetzt kannst du die Flüssigkeit in kleine Schälchen umfüllen. Diese für 8 Stunden im Kühlschrank ruhen und gelieren lassen. Nach der Kühlzeit kannst du die Götterspeise stürzen oder sie direkt aus der Schüssel essen.