



Freakshake mit Erdbeereis und bunter Sahne



Rezeptinfo

Zutaten für 4 Freakshakes

Zubereitungszeit: 15 Min.

pro Portion: 3110 kJ, 743 kcal, 70,6 g Kohlenhydrate, 0,1 g Eiweiß, 45,8 g Fett, 109 mg Cholesterin, 2,6 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: | Kosten: €



Zubereitung

Wenn du nach einem Diätrezept suchst, bist du hier auf jeden Fall an der falschen Adresse. Denn hier wird es jetzt verrückt, bunt und ein bisschen kalorienhaltig. Wir präsentieren dir nämlich an dieser Stelle den verrücktesten Milchshake den du je gesehen hast: Den Freakshake! Der Shake wird hübsch verziert - mit allem, was der Süßigkeitenschrack so hergibt: Donuts, Brownies, Gummibärchen, Schokolinsen, Sirup, bunte Streusel...

Step 1:

Zuerst schlägst du die Sahne zusammen mit dem Sahnesteif, etwas Lebensmittelfarbe und dem Zucker steif.

Step 2:

Dann gibst du die Milch zusammen mit der Eiscreme und dem Vanillezucker in einen großen Mixer und mixt alles zu einem cremigen Shake.

Step 3:

Nun kannst du deinen Shake dekorieren. Das Glas wird besonders hübsch, wenn du die Sirupsorten am Glasrand herunter laufen lässt, sodass ein schönes Muster entsteht. Den Milchshake nun vorsichtig in die Gläser gießen, die Sahne obendrauf geben und alles mit den Süßigkeiten und Früchten deiner Wahl dekorieren.

Zutaten

Für den Milchshake:

400 ml	Sahne
2 Päckchen	Sahnesteif
	Lebensmittelfarbe deiner Wahl
1 EL	Zucker
600 ml	Milch
8 Kugeln	Eis nach Wahl, z.B. Erdbeer
1 Päckchen	Vanillezucker

Für die Deko:

Schokoladensirup
Erdbeersirup
Erdbeeren
Himbeeren
Haselnusskrokant
Brownies
Donuts
Gummibärchen
Schokolinsen
bunte Streusel
bunte Strohhalme