



Pommes frites



Zutaten

Menge

600 g	festkochende Kartoffeln
3 EL	geschmacksneutrales Pflanzenöl
1 Prise	Paprikapulver
	Salz

Rezeptinfo

Zutaten für 2 Portionen

Zubereitungszeit: 10 Min. + 25 Min. Backzeit

pro Portion: 1521 kJ, 363 kcal, 44,1 g Kohlenhydrate, 5,4 g Eiweiß, 16,8 g Fett, 3 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: | Kosten: €

vegan

Laktose
frei

veggie

Zubereitung

Step 1:

Den Backofen auf 210 Grad Umluft vorheizen. Die Kartoffeln waschen, nach Belieben schälen und in Pommesform schneiden. Die Pommes tupfst du nun mit Küchenpapier trocken und vermischt sie dann in einer Schüssel mit Öl, Salz und Paprikapulver.

Step 2:

Die Pommes nebeneinander auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen, im vorgeheizten Ofen ca. 25 Min. backen und nach der Hälfte der Backzeit einmal wenden.