



Vielsaft-Trank - Der Trank zum Verwandeln



Zutaten

Menge

1 Liter	Vollmilch
2	Zimtstangen
2	Nelken
4 EL	Honig
1 kleines Stück	Ingwer
200 ml	Sahne
1 Päckchen	Vanillezucker
2	Orangen
50 g	Pinkfarbener Glitzer, essbar
4 kleine Blätter	Zartbitterkuvertüre, fein gehobelt
	Basilikum

Rezeptinfo

Zutaten für 4 Portionen
Zubereitungszeit: 15 Min.

pro Portion: 1861 kJ, 444 kcal, 37 g Kohlenhydrate, 11,1 g Eiweiß, 28,8 g Fett, 65 mg Cholesterin, 2 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: | Kosten: €

schnell veggie

Zubereitung

Sich manchmal einfach in jemand anderes verwandeln zu können wäre schon echt praktisch oder? Das ist ab jetzt kein Problem mehr für dich, denn wir zeigen dir, wie du den berühmten Vielsaft-Trank aus Hogwarts selbst zu Hause zubereiten kannst. Vielleicht schmeckt unser Trank auch noch viel besser als das Original, überzeuge dich selbst! So easy geht's:

Step 1:

Zuerst gibst du die Milch in einen Topf und erhitzt sie. Dann die Zimtstangen, die Nelken und den Honig dazu geben. Den Ingwer in Scheiben schneiden und ebenfalls dazu geben. Anschließend alles einmal aufkochen lassen, dann die Hitze ausstellen.

Step 2:

Die Sahne zusammen mit dem Vanillezucker steif schlagen.

Step 3:

Dann kannst du die Orangen schälen und filetieren, dann jeweils drei Filets in ein Punschglas geben. Das Glas mit der Gewürz-Milch auffüllen und mit Sahne, Glitzer, Schokoraspeeln und Basilikum dekorieren.